



## Regels voor elektrische steps (e-steps) met trapondersteuning

U moet een aantal regels volgen als u een e-step met trapondersteuning gebruikt.

### Wat is een e-step met trapondersteuning?

U stept zelf op deze e-step.  
Door de hulpmotor gaat u harder vooruit.  
Maar niet harder dan 25 kilometer per uur.  
De hulpmotor heeft een vermogen van maximaal 250 Watt.

### Regels voor gebruik e-step met trapondersteuning

Voor deze e-step gelden [dezelfde regels als voor een elektrische fiets](#).  
U hoeft bijvoorbeeld geen rijbewijs te hebben.

### Uitrusting die een e-step met trapondersteuning moet hebben

Een e-step met trapondersteuning heeft:

- een stuur;
- verlichting;
- rode en witte/gele reflectoren.

Let op! Sommige e-steps hebben een gashendel. Deze werkt niet.  
Werkt de gashendel wel? Dan is [uw e-step een bijzondere bromfiets](#).

### Appen, bellen en naar muziek luisteren op een e-step met trapondersteuning

Als u deze e-step bestuurt, mag u [geen elektronische apparaten vasthouden](#).  
Een elektronisch apparaat is bijvoorbeeld een mobiele telefoon.  
Handsfree bellen en muziek luisteren mag wel.  
Staat u stil? Dan mag u uw telefoon wel vasthouden en gebruiken.

### Geen alcohol, drugs en medicijnen bij e-step met trapondersteuning

U mag met uw e-step de weg niet op onder invloed van:

- alcohol;
- drugs;
- sommige medicijnen.

Dit komt omdat u onder invloed minder goed kan rijden.  
En u kunt dan een ongeluk veroorzaken.

## Ook interessant

### › Met hoeveel alcohol mag ik deelnemen aan het verkeer?

U mag niet rijden met meer dan 0,5 promille (ongeveer 2 glazen) alcohol in uw bloed. Voor beginnende bestuurders gelden andere ...

Vraag en antwoord

### › Mag ik deelnemen aan het verkeer onder invloed van drugs?

Als u drugs gebruikt, vermindert uw rijvaardigheid. Hierdoor neemt de kans op een ongeluk aanzienlijk toe. Het is daarom verboden ...

Vraag en antwoord

### › Mag ik deelnemen aan het verkeer als ik medicijnen heb gebruikt?

Dat verschilt per medicijn. Afhankelijk van de bijwerkingen, de dosering, frequentie en duur van het gebruik kunt u wel of niet ...

Vraag en antwoord

### › Veilig fietsen

Fietsers zijn kwetsbaar. Daarom wil de overheid dat fietsers goed zichtbaar zijn en dat wegen en fietspaden veilig zijn.

## Zie ook

### › Fiets

Onderwerp

## Verantwoordelijk

### › Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat